



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Hong Kong Baptist University Affiliated School
Wong Kam Fai Secondary and Primary School

A-PARENT

EDUCATION ACADEMY HANDBOOK

家長學堂手冊 2025-2026

A Vote of Thanks 銘謝

On the journey of children's growth, parents are not only their first teachers but also their role models and staunch supporters. Yet, in modern society, the rapid changing environment, complex parent-child relationship, and diverse educational approaches present parents with unprecedented challenges. To help parents better manage these issues, we have specially set up the "Parent Education Academy," to serve as a vital platform for parents and children to grow together.

The "Parent Education Academy" aims to provide parents with practical parenting information, effective child-rearing strategies, and guidance on fostering a harmonious family environment. Our curriculum covers a wide range of topics, from cultivating good learning habits in childhood to dealing with adolescent behaviours, as well as practical issues like family communication skills and emotion management.

Thanks to the dedicated efforts of the Parent-Teacher Association and the Home-School Affairs Team for bringing us the "Parent Education Academy" with colorful and practical programmes. Parents, through talks, workshops, activities to self-learning resources, can join with experts and other parents for productive learning and exchanges.

We firmly believe that parental growth and learning form the cornerstone of children's healthy development. Come join our Parent Education Academy and walk together, becoming better parents and laying a solid foundation for our children's lifelong growth!

Dr. Benjamin Chan, MH

Chief Principal

在孩子成長的道路上，家長不僅是孩子的第一任老師，更是他們的榜樣與支持者。然而，在現代社會中，快速變遷的環境、複雜的親子關係以及教育方式的多元化，讓家長面臨前所未有的挑戰。為了協助家長們更好地應對這些問題，我們特別成立了「家長學堂」，為家長與孩子構建一個共同成長的重要平台。

「家長學堂」的宗旨是為家長提供實用的育兒資訊、有效的教養方法，以及如何建立和諧的家庭氛圍。學堂的課程內容涵蓋廣泛，從如何培養孩子的好學習習慣，到應對青春期行為，甚至包括家庭溝通技巧和情緒管理等實用主題。

感謝家教會與家校事務團隊盡心竭力，令「家長學堂」的課程多元兼實用，通過參加講座、工作坊、活動以至自學資源，家長可以和專家與其他家長一同參與具成效的學習與交流。

我們深信，家長的成長與學習是孩子健康發展的基石。誠摯邀請每一位家長走進「家長學堂」，攜手同行，一起成為更好的父母，為孩子的人生成長奠定堅實的基礎！

陳偉佳博士, MH

總校長





Welcome to the A-Parent Education Academy (A-PEA)! Here, we believe that your role in your child's growth is vital. Your involvement not only enhances your child's learning experience but also fosters a strong partnership between home and school.

A-PEA offers a variety of learning activities that encourage interaction among parents. Our aim is to equip you with the knowledge and tools needed to support your children's development and strengthen your bond, allowing them to learn with confidence.

We look forward to working together to create a bright future for our children! We eagerly await to meet you in the A-PEA.

Mr. Sam Tang

Senior Vice Principal (Head of Secondary Division) (Acting)

歡迎來到家長學堂(A-PEA)!在這裡,我們相信您在孩子的成長中扮演著不可或缺的角色。您的參與不僅能提升孩子的學習體驗,還能促進家庭和學校之間的緊密合作。

A-PEA提供多樣的學習活動,讓您與其他家長互相交流與學習。我們的目標是幫助您獲得支持孩子成長的知識與工具,並加強親子關係,讓孩子在學習中充滿信心。

期待與您一起攜手,共同為孩子的美好未來努力!期待在A-PEA 與您見面!

鄧紹南

高級副校長 (中學部總監) (署理)

I would like to take this opportunity to express my heartfelt appreciation for your participation in our Parent Education Academy. I have had the pleasure of witnessing the positive impact that this programme has had on the academic and personal growth of our students.

Our Parent Education Academy is a testament to the collaborative nature of our school community. By working together, we have created a space where parents can learn about the latest teaching techniques, best practices in education, and how to support their child's learning journey at home. Your commitment to attending these sessions demonstrates your dedication to your child's education, and we are honoured to have you as partners in this important endeavour.

The success of the Parent Education Academy is a direct result of the hard work and dedication of our teachers, staff, and guest speakers. Their expertise and passion for education have been invaluable in creating a dynamic and engaging learning environment for our parents and caregivers. I would like to extend my sincere thanks to each and every one of them for their contribution and commitment to this programme.

In closing, I would like to express my sincere gratitude to all of you, the parents, who have participated in the Parent Education Academy. Your active engagement and support is essential to our students' success, and we look forward to continuing to work together to provide the best possible education for our children.

Mr. Kelvin Lee

Senior Vice Principal
(Head of Primary Division)



我想借此機會衷心感謝每一位參與本校家長學堂的家長。我有幸見證了這個計劃對學生學業和個人成長所帶來的積極、正面的影響。

本校的家長學堂體現了學校與社區合作的本質——通過共同努力,攜手創造了一個空間,讓家長可以了解最新的教養資訊、教育最佳實踐,以及學習如何在家中支持孩子的成長及學習的旅程。家長報讀這些課程體現了各位對孩子教育的奉獻精神,我們很榮幸能與您並肩前行,在這項重要事業中成為親密無間的夥伴。

家長學堂的成功是本校教師、職員和特邀講者辛勤工作和奉獻的成果。他們以專業知識和對教育的熱忱為家長和學生創造了一個無價的、充滿活力和生機的學習環境。我要向每一位為家長學堂無私貢獻的參與者表示衷心感謝。

最後,我要衷心感謝所有參與我們家長學堂的家長。您們的積極參與和全力支持對學生的成功至關重要,我們期待與大家繼續攜手合作,為下一代提供最好的教育。

李家榮

高級副校長 (小學部總監)

A Vote of Thanks 銘謝

I would like to take this opportunity to express my heartfelt gratitude for your continued support and invaluable contributions to the A-PEA. As a parent myself, I recognize the importance of continuously evolving our parenting practices to meet the ever-changing dynamics and challenges we face today. Staying informed and adaptable is essential for effectively addressing our children's developmental needs.

I am particularly excited about the diverse array of activities and programs planned for the upcoming school year. These initiatives will undoubtedly provide significant benefits to all parents, fostering an environment of learning and growth. More importantly, they will serve as an excellent platform for us to exchange parenting techniques and insights, thereby enhancing our collective ability to nurture our children's positive development.

Together, we can create a supportive community that not only addresses our individual needs but also contributes to the holistic growth of our children. I look forward to engaging with each of you as we embark on this journey of shared learning and collaboration.

Dr. Rizwan Ullah, MH, JP

Vice Principal (Student Development)



我謹藉此機會衷心感謝各位家長對A-PEA 的持續支持和寶貴貢獻。身為一名家長，我明白不斷發展我們的育兒實踐經驗以應對今天所面臨的不斷變化的動態和挑戰的重要性；維持資訊靈通和適應能力對於有效滿足孩子的發展需求至關重要。

我對本學年計劃的各種活動和項目感到特別興奮。這些課程與活動無疑將為所有家長帶來巨大的好處，更創造一個正面的學習和成長的環境。更重要的是，它們將為我們提供一個交流育兒技巧和見解的絕佳平台，從而提高我們培養孩子積極發展的集體能力。

我們可以共同創造一個互相支持的社區，這不僅滿足我們的個人需求，而且有助於我們孩子的全面成長。我期待著與你們每個人一起踏上這段共同學習和協作的旅程！

利哲宏博士, MH, JP

副校長(學生發展)



PEA Parent Education Academy fully embodies our school's emphasis on the needs of every A-Parent, and demonstrates the school's purpose of holistic education: the root of all successful education comes from a healthy and happy family. In the process of establishing a parent school, parents' feelings are often rich and diverse, including a sense of accomplishment and joy, as well as challenges and reflections. These feelings not only promote the growth of individuals and families, but also assist the positive development of children and lay the foundation for community cohesion and support networks. This year, the Parent Education Academy launched the e-platform "WePEA", allowing parents to participate in the school's parent education activities more quickly and conveniently and access a wider range of self-study resources. This is indeed an exciting new attempt. We hope that every A-Family will feel the PEA's passion for excellence and educational quality!

Chan Pui Yau

Vice Principal (PS Division) PEA

家長學堂充分體現我校重視每一個A-Parent的需要，也彰顯了全人教育的辦學宗旨：一切成功教育的根源，來自健康快樂的家庭。在成立家長學堂的過程中，家長們的感受往往是豐富而多樣的，既有成就感和喜悅，也伴隨著挑戰和反思。這些感受不僅促進了個人和家庭的成長，也協助子女積極發展，更為社區的凝聚力和支援網絡打下了基礎。今年家長學堂開創電子平台WePEA，讓家長能更快捷方便地參加學校的家長教育活動，接觸更廣泛多元的自學資源，確是令人興奮的新嘗試，希望每一個A-Family都會感受到家長學堂追求卓越與教育品質的熱誠！

陳佩柔

副校長(小學部)

A-Parent Education Academy 2025-2026

家長學堂 2025-2026

A. A. Aim of A-Parent Education Academy (PEA) 家長學堂宗旨

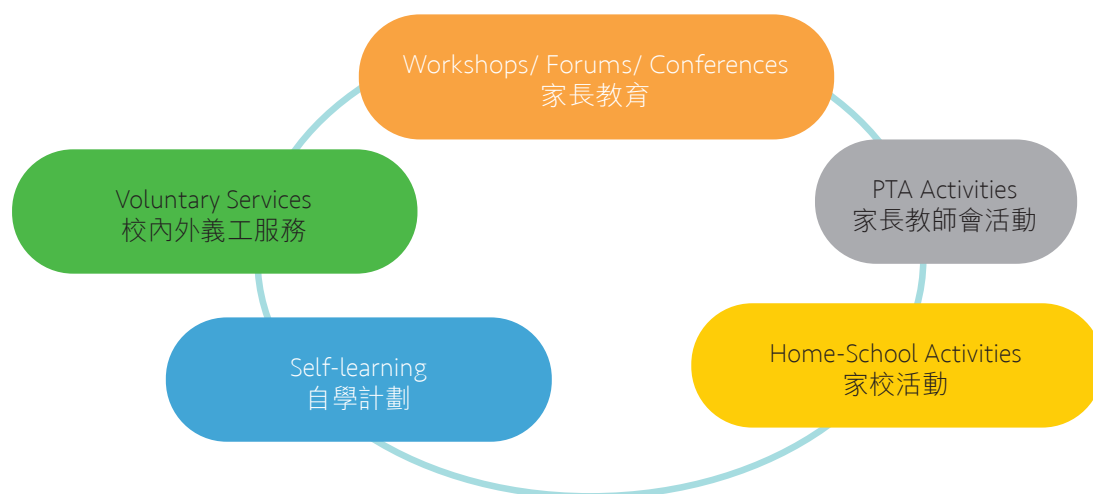
The aim of the establishment of A-Parent Education Academy (PEA) is to provide various learning opportunities for every A-School parent to equip themselves with some parenting techniques towards positive communication and to understand more about their child's emotions and stress, so as to cultivate a positive relationship with their child and other family members and give full play to the effectiveness of home-school cooperation.

「家長學堂」設立的目的是提供學習機會予每一位A-School的家長，增強與子女溝通及管教子女的能力，了解子女的情緒和壓力，從而促進親子及家庭關係，發揮家校合作的效能。

B. Purposes of PEA 家長學堂目標

1. Learn how to build a positive parent-child relationship and enhance communication skills
學習如何建立良好的親子關係及增強溝通技巧
2. Learn how to develop children's good character and self-management skills
學習怎樣培養子女的良好品格及自我管理能力
3. Strengthen the home-school relationship. Understand more about school's curriculum and development
加強家校合作，讓家長多了解學校的課程及發展

C. Curriculum Structure 家長學堂課程架構



D. CURRICULUM FRAMEWORK of PARENT EDUCATION forums and workshops 2025-2027 家長教育座談會及工作坊課程架構 2025-2027

G1 - G4

Areas	Content/Themes	Type of course
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要教養方法及正向溝通	- Children's Character development 子女性格培育 - Develop talent and soft skills (social skills and self management skills) 發掘潛能及軟技能 - Tips for students adapting to the new school year 新學年學生適應錦囊	Core 必修
Promote healthy, happy and balanced development of children 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	- PERCCI core values PERCCI 核心價值 - Me and the Earth 地球與我 - Growth Once Again 再一次成長 - Anxiety in Children 兒童焦慮問題	
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Working parent Stress management 如何處理親職壓力 - 從MBTI 看夫妻相處之道 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - Physical and Psychological exuberant vitality and healthy life 身心活力與健康生活 - Traditional Chinese Medicine and Health 中醫與健康	Elective 選修

G1 - G4

Areas	Content/Themes	Type of course
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- Home-school Co-operation 家校合作面面觀 - National Education Parents Day Camp 國民教育家長研習日 - Implementing National Security Education at Home 何在家推展國家安全教育 - How to Be a Star A-PARENT? 如何做個星級A-PARENT?	

G5 - G8

Areas	Content/Themes	Type of course
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要教養方法及正向溝通	- Entering the path of youthful growth in Junior Secondary school 邁進青春成長初中路 - Learning Strategies 學習策略 - Financial management and planning 財富管理及計劃 - Effective use of electronic devices 有效使用電子產品之預防上網成癮 - Cultivating Character Strengths in Your Child 如何培育子女良好的品格素質 - How to Talk to Your Rebellious Teenager 與反叛期青少年對話	Core 必修
Promote healthy, happy and balanced development of children and youth 促進兒童及青少年健康、愉快及均衡的發展	- How to develop children's emotional intelligence 如何發展子女的情緒智能 - How to support children's cognitive development 如何支援子女的認知發展 - Life Planning 生涯規劃	
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Positive couple relationship 正面夫妻關係 - Emotional intelligence and emotional regulation skills 情商及情緒調節技巧 - Work-family-life balance 家庭與工作生活平衡 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - 家庭成長印記之二十四節氣篇	Elective 選修
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- 如何支援子女學習21世紀所需的共通能力? - National Education Parents Day Camp 國民教育家長研習日 - Implementing National Security Education at Home 如何在家推展國家安全教育 "Lying Flat Culture" and the Needs of Youth 「躺平文化」與青少年的需要	

G9 - G12

Areas	Content/Themes	Type of course
Issues on Children Development Parenting Strategies and positive communication 子女階段性發展需要教養方法及正向溝通	- Life planning and further studies 生涯及升學規劃 - Stress Management 壓力管理 - Financial management and planning 財富管理及計劃 - Positive Family conversation 正面家庭對話 - 青春期的兩性相處	Core 必修
Promote healthy, happy and balanced development of youth 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	- Caring of children's emotional needs 關懷子女情緒需要 - 網絡世代的親子溝通有妙法	
Parents' Physical and Psychological Well-being 家長身心靈健康發展	- Family Well-being index 家庭幸福指數 - Mindfulness Experience 靜觀體驗 - Healing Arts and Music 藝術及音樂治療 - Let's run together: Active family 一家大小跑起來之活力家庭篇!	Elective 選修
Home-school cooperation and communication 家校合作與溝通	- AI 世代下的青少年生涯藍圖 - Life Planning Coach 生涯導師 - National Education Parents Day Camp 國民教育家長研習日 - Implementing National Security Education at Home 何在家推展國家安全教育	

2024-2025 Course Review 課程回顧

A. Middle School Parent Education Programmes

Session 1 第一節

Gender Relations in Adolescence

穩中取「性」——青春期的兩性相處



6E 關澄楓 家長

黃姑娘曾提及最重要是有把「尺」量價值觀。現時家長最大的問題是家長的價值觀建基於十多二十年前，和現代青少年的價值觀及現今社會的價值觀並不相符。假若家長教導子女二十年前的價值觀，現在的青少年又是否接受？同時，不得不說的是「性」關乎道德觀念，這是一個很深的議題。當然，短短兩小時並不足以讓黃姑娘討論講解這些深奧的事情，期待再有機會聽黃姑娘分享這些方面的經驗和心得，更希望可以從中釐定出我教導子女的「尺」。



7C 黃珊銘 12A 黃悅銘 家長

出席講座之前，我認為此次講座旨在教導家長如何正確引導小朋友正確認識「性行為」及了解性行為的後果，從而從幫助小朋友正確對待「性行為」，杜絕過早接觸性行為的事情，畢竟過早有性行為會對孩子的身心健康方面帶來負面影響。可是，出席講座後，我發現家長那種發自內心對小朋友的關愛，才是對小朋友最重要的！這次的分享讓我明白到父母的愛才是孩子們抵禦一切誘惑的重要力量！無論發生甚麼事情，家永遠是孩子們的庇護，父母是他們真正的後盾！

Session 2 第二節

The Art of Living Together for MBTI Couples

從MBTI 看夫妻相處之道

3C 蔡昕霖 家長

感謝學校安排，今晚可以聽黎牧師的MBTI 性格分析從中了解更多對夫妻相處之道很有幫助！特別對自己和伴侶的性格透過這次的講座分析更明白自己和對方多了！懂得珍惜和怎樣去同理對方，大家有的不同。特別認同黎牧師總結時分享：這世上沒有性格不合的伴侶，只有磨合的夫妻！大家互勉之！我們的初心和欣賞對方的因為和自己不同因此被對方吸引！所以透過認識睇自己更明白和體諒對方！很實用和反思的講座！

7C 周浚楊 家長

今晚黎牧師的分享非常精彩。他以MBTI分析每類人的個性，又以生動有趣的方式去演繹夫妻相處之道，內容既豐富又實用。當我們了解到每類人的特質，便能以全新角度去看見他們真正的需要，再透過不同的方法來進行有效溝通。這個方法除了可以促進夫妻關係之外，也能用於平日與孩子的相處中。感謝黎牧師的分享，也感謝學校的安排！



Session 3 第三節

Open the Magic Door of Positive Communication - A Letter to My Child Workshop 5.0

打開正向溝通的魔法大門——給我的孩子的一封信工作坊 5.0

1A 朱翊辰 家長

雖然我們的孩子現在才一年級，但聽到這個主題我們都很感興趣。今晚的講座內容非常實用，不僅讓我們回顧了“溫故知新”的十六字口訣，更讓我們感受到Miss Cho的感染力。她在講座中提到的例子，讓我反思如何更好地與他們溝通，如何更有效地表達對他們的愛。

雖然他們還沒到五年級，但從現在開始，我決定每年都寫一封信給他們，讓他們知道爸爸媽媽的愛和對你們的欣賞。我希望通過這種方式，能夠打開我們之間正向溝通的魔法大門，讓我們的親子關係更加融洽和美好。

7D 鍾逸 家長

今天參加了以「給孩子的信」為主題的講座，讓我深刻體會到教育孩子的重要價值。講者強調了保持初心的重要性，提醒我們要以純真的心態面對孩子，耐心等待他們成長。不但如此，講者特別提醒我們謙卑的態度及接納孩子也是溝通的關鍵。作為父母或教育者，我們應該尊重孩子的獨特性，同時理解他們的感受。這些理念不僅適用於教育，也適用於日常生活，讓我反思如何更好地與孩子互動，支持他們的探索與發展。



B. Parent Education Conference 家長教育研討會

Theme: The Code for a Happy Family in the Digital Generation

主題：數碼世代之幸福家庭密碼



7D 鍾逸 家長

今天參加了家長教育研討會的兩場講座，講座的側重點雖然不同，但講者圍繞主題「幸福家庭密碼」，分享了看法和經驗，帶我們一起尋找幸福的元素。江紹祥教授的講座讓我深刻理解到人工智能的演變，以及人類與其的關係。他強調，雖然人工智能技術不斷進步，但人類的獨特性和思考能力仍然不可或缺，未來人類的重要性依然存在。



聆聽杜雯惠女士的分享，啟發我從不同角度思考小朋友成長的要素。杜女士用幽默風趣的方式，與青協的凌姑娘以問答形式，探討小朋友成長的關鍵。她提到幫助孩子找到興趣以及欣賞、讚賞和信任的重要性，讓我意識到這些因素對孩子的全面發展至關重要。

研討會既有深度又富啟發性，讓我對未來的教育和科技發展有了新的思考。

C. Parent Volunteers 家長義工



6E 周曉悅 家長

大家好，我是A-School的小六家長，6E曉悅媽媽Tammy。今年我很幸運地能夠擔任2024-2025小六升中慶典暨謝師宴籌委成員之一。在這次義務服務中，我深深感受到原來籌備一個這麼大型的學校活動，真的很不容易，責任重大。由最初討論活動日期、場地，到之後的活動設計、流程安排、學生表演和禮物定制等等，每一個細節都真的很不簡單。作為學校義工初哥的我，我很感恩能遇上一班非常了不起，且真心很愛A-school 的十多位家長。大家都一條心為學校、老師、家長和學生做好今年小六升中慶典謝師宴，盼望我們可以在當天帶給大家一天美麗和難忘的聚餐回憶。

另外，我也想藉此多謝學校的楊楠老師，及背後默默付出的的一班PTA顧問Louis、Jannie、Carris和Maggie 在活動策劃中帶領我們有效率地做好每一個細節。

我很開心當天活動得以圓滿落幕，小六生的表演活動更是非常出色。能成為活動策劃的一份子，從不同角度親眼看見當天活動的成功——看見每位出席的校長、老師、家長和學生臉上的笑容，這便是這屆小六活動最完美的句號。祝願我們一班可愛的小六畢業學生，懷著感恩及愉快的心情迎接新的中學生活，努力學習。



8C 吳臻曜 家長

作為學生家長，我能在學校圖書館擔任義工，為學校貢獻一份力量，感到極大的榮幸。除了替師生服務，還可以貼近孩子的學習生活，了解他們的成長，是非常寶貴的經驗。我十分珍視在圖書館工作的點點滴滴，它讓我對孩子的學習有更深層的認識。在整理書架和新書、協助讀者尋找所需資料的過程中，我看到同學們熱切、盡情探索知識的模樣，感到由衷的欣慰。

有時候，我會和孩子聊聊他們最近的讀書心得，這不僅增進了我與孩子的溝通，亦讓我更懂得孩子的興趣與視野。我希望透過這份義工工作，更有效地支持孩子的學習成長。

雖然這份工作需要付出一些時間和精力，但看到孩子和其他同學在這裏學到知識、找到樂趣，一切都是值得的。作為家長，我衷心希望孩子能養成良好的閱讀習慣，並在未來的人生獲得更多的成長和進步。





3C(5) 蔡昕霖家長

感謝學校安排家長祈禱小組，讓我們能在主的愛與恩典中彼此守望、互勵互勉。這段時間，我們共同經歷了主的恩典，過程中充滿喜樂與平安。為此，我由衷感謝牧師、老師和眾家長的辛勤付出。小組聚會中，我們透過敬拜、聽道和破冰活動等令心靈獲得養分，更透過代禱傳達作為同行者的關懷與祝福，令我深受感動。在此，我衷心感謝學校有A-Prayer這個平台，讓我們建立深厚的友誼，並讓我們的信仰生活更豐盛！

G6A 陳軒信家長

感恩，我可以參加學校的祈禱會。從小開始，我已十分享受祈禱的甜蜜與平安。祈禱就是坦誠的與主溝通。雖然很多事情也可以私禱，但是聖經教導我們：「若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為無論在那裏，有兩三個人奉我的名聚會，那裏就有我在他們中間。」（太18:19-20）

今年孩子升小六了，很慶幸由兒子小一開始，學校開始舉辦祈禱會。那年我挺着肚子參加新落成的約書亞堂啟用禮。於分組禱告時認識了Rex牧師和那年同班的家長，他們也為着當時我未出世的弟弟平安誕生而禱告。那家長和他的兒子現在也是我們的好朋友。

晃眼間快六年了，經歷了疫情、經歷了先生找工作、等候、轉工、疫情間次子出世、大子疫情在家網上學習網上交功課等事情，感恩疫情期間學校也沒有停止開放網上祈禱空間，讓全校家長和中小學老師一起禱告。多謝大家陪我走過這些不容易的日子，日子變得更加輕省。神是信實的，感謝主聽禱告。也感恩我認識了很多善良又愛主的家長、牧者同工和老師。疫情過了，聚會更加豐富愉快，感謝主的保守帶領。鼓勵大家一齊來參加祈禱會！一起分享主應許的平安與喜樂，阿們。

崇拜

逢星期六
下午2:30
地點：約書亞堂

歡迎一同前來敬拜
主耶穌基督



團契

逢星期六
下午4:15-6:00
地點：約書亞堂

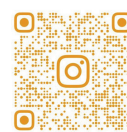
兒童崇拜&主日學

逢星期六
下午2:30
地點：中學部305, 306室
***設幼稚級, 小學級

A - School



第一城浸信會
(石門)



TheLightsinshemun



預先報名參與



聯絡我們



光至(石門)

E. Secondary Division Sunflower Parent Workshops 中學「向日葵」家長同行工作坊

Theme 主題：

Hands-on AI Workshop: Explore the use of generative AI in education 動手AI工作坊: 探索生成式AI在教育中的應用

Effective Parent-Child Communication in the Digital Age 網絡世代的親子溝通有妙法

Parent-Child Financial Education: Electronic Currency 親子理財教育: 電子貨幣篇

Dynamic Family: Parent-Child Sports Workshop 動感一家: 親子運動工作坊



7C 周浚楊 家長

文建康先生的「網絡世代的親子溝通有妙法」講座深入淺出，他以幽默貼地的方式呈現親子日常摩擦，如家長是「數碼新移民」，生動比喻兩代差異：家長習慣逐件事專注完成；孩子卻是多工運作的「數碼原住民」，邊回訊息，邊打遊戲，邊做功課是日常。這種認知落差常引發衝突，但講者提醒家長與其焦慮不安，不如換位理解——青春孩子需要「被看見」而非「被糾正」。講座更以「無劍勝有劍」作結，就是家長需對資訊科技及遊戲抱持開放及正面的態度、認識孩子的需要，由他們的需要出發，讓大家重新找到溝通新起點。



7D 鍾逸 家長

今天參加的講座給我帶來了深刻的體會。講者以幽默風趣的方式，深入探討了小朋友沉迷網上遊戲的真實情況。他分享的技巧，如建立親子溝通、制定遊戲規則和執行約定，讓我對改善小朋友的遊戲行為充滿信心。特別是在改善親子關係方面，我明白了如何更有效地與孩子互動，從而增進彼此的理解和信任。這次講座不僅提供了具體的解決方案，也激勵我更加關注孩子的需求，期待未來能夠實踐所學，促進家庭和諧。



G. Carnival cum Bazaar 嘉年華會暨賣物會



8E 藍希揚 家長

難忘的315 Unity嘉年華！過百位家長、老師和同學回校幫手，情景震撼，這次可以由小學玩到中學，攤位遊戲連工作坊種類繁多，真的要分秒必爭！而「潘偉雄體育館」更變身成一個渡假小區，非常『chill』！當日重點節目——令大家最興奮的壓軸大抽獎，聽到家長和同學們興奮得尖叫，差點心臟也受不了，真是緊張刺激，哈哈！紀念品攤檔這位置每年必定人頭湧湧的，大家忙到沒停手，雖然汗水不停流，但各委員、家長義工、老師們也是笑臉迎人忙到最後。最後也不能不提小食部的各種美食飲品，真的令每一位前來的家長和同學都有賓至如歸的感覺，期待出年更大型的嘉年華活動。

6C 陳綽禮 家長

今年已是學校第三屆嘉年華暨賣物會。由第一年的參與到今年加入義行行列幫手籌備，完全感受到A-School各位老師、家長和同學們充分發揮出今年主題Unity-Hold my hand的精神。今年我亦挑戰參與做工作坊小幫手，協助鉤織PERCCI書簽手作。由零開始到協助教導的過程讓我深深體會到A-parent們互相支持和鼓勵的精神！

萬眾矚目有今年剛落成的室內游泳池首次開放給同學們下水禮。還有充滿夏威夷風情的餐聚令運動場有煥然一新的感覺。

然而令我最迴味的是那天整個校園不僅充滿了歡樂的笑聲，還注滿了A-School專屬的熱誠讓全校上上下下齊心聯手去做好一個與別不同、沒齒難忘的嘉年華！



4D 黃卓希 家長

今年我和兒子第二年幫手做嘉年華會義工，我們覺得非常榮幸！記得第一年，因為我同兒子對學校有點兒的陌生，因此幫忙時有點手忙腳亂。今年則不同了，我們變得更熟悉A-School，更愛A-School，對學校大大小小的事情都很上心。校長、老師和同學的關愛使我們多了一份歸屬感，由開始幫忙佈置和包禮物，到當天幫忙活動運作，看到同學的努力，家長們的協助及老師的心用心統籌，整個嘉年華以意想不到的成功及熱鬧非凡的氣氛落幕。這可不是每間學校都能做到呢！還記得當天大家都玩得十分開心，到快完結活動時突然風雲變色，雨下得很大，大家的計劃都被狂風暴雨打亂了。這時，老師、同學及各家長義工努力保護各個遊戲攤位，大家互相幫助，最後順利度過難關。希望每年我和兒子都可以一同參與這一大盛事，因為we are family!

8D 方柏竣 家長

<A-UNITY HOLD MY HAND>是今年嘉年華的主題，而我負責了攤位遊戲活動中。在籌備過程中，最讓我印象深刻的部分是與其他家長的合作與交流。每當我們聚在一起討論攤位設計和遊戲規則時，大家都踴躍分享自己的想法和建議。這種集思廣益的過程不僅激發了創意，還讓我們的關係變得更加親密，形成了一種難以言喻的默契。

特別是在確定遊戲的主題和獎品時，大家的熱情和投入讓我感受到了一種團隊的凝聚力。每個家長都希望為孩子們創造一個難忘的經驗，大家各自貢獻自己的特長，有的負責裝飾，有的設計遊戲，有的則準備獎品。每一個細節都充滿了心血，讓我深刻體會到團隊合作的力量。

最終，在嘉年華活動當天，看到每個攤位遊戲都順利進行，家長和孩子們在遊戲中歡笑嬉鬧，正正帶出了嘉年華的主題-A UNITY HOLD MY HAND。

H. Gifted Education Parent Seminars 資優教育講座

Theme 主題：

Self-Love Starts at Home: Teaching Children the Art of Loving Themselves先學會愛自己，再讓孩子學會愛

How to Effectively Respond to Your Child's Heartfelt Concerns如何有效回應孩子的心事

Parents' Support Group家長支援小組

2D 吳榮諾 家長

今晚很感恩能夠出席這次資優家長工作坊，主題關於如何有效回應孩子的心事。講者從多方面剖析如何了解小朋友的需要，假設未能滿足他們的需要，內向小朋友未能表達自己的情感，又或者未被看到……如果把孩子心事背後的原因置之不理，只集中教導，只會為孩子帶來長遠心理的影響！所以聽完這次講座之後，回想到我的孩子是外向的小朋友，希望利用這次講座講者提示的重點，多些聆聽和溝通，做到真正了解他的確實需要。



3C 蔡昕霖 家長

很感謝學校安排這有意義的講座，令我可以更加了解如何回應孩子的心事，同時學會回應孩子時要留意的態度，用同理心和正向的多角度去聆聽孩子的需要和引導開導他們。我也學會如何識別性情特質，及使用語言藝術令雙方關係更加親密！此外，按孩子的性格例如：內向和外向模式去調適處理他們的情緒！我更學會了擺脫「幽靈」，留意自己與孩子的互動、重構和多鼓勵他們的行為和回應他們的情緒模式等。管教如練武，學習內功招式都需要齊備令親子關係變得更好！



I. National Security Forum 國家安全教育家長講座

Theme 主題: 參觀國家安全展覽廳（家長團）



2D 吳榮諾 家長

感恩今次能夠出席國家安全展覽活動！國家安全每個國家的頭等大事，是國家生存與發展的基本前提，更是一國安身立命之本及安邦定國的重要基石。展覽廳不但展出國旗、國徽、國歌、憲法及基本法等詳細資料，還有國家科研成就、香港警隊裝備等……令大家目不暇給！《香港國安法》在香港實施了五年，帶領香港從「由亂到治」走向「由治及興」。這次的展覽讓我明白到我們必須倍加珍惜香港現在的良好局面，同時希望透過教育把使命延續至下一代！



A Star Certificate Awardees

1A	CHU Yik Sun Kolston	朱翊辰
1A	LAU Chi Chi	劉芝孜
1A	WONG Lok Hei Lukas	黃洛晞
1A	WONG Yue Kei	黃玥淇
1A	YIP Ocean O Yiu	葉奧耀
1A	CHEUK Sze Ue Bethany	卓思妤
1B	LAM Viola Wan Yin	林允弦
1B	YAU Hong Shek	游康鈺
1C	KWOK Edith	郭伊瞳
1C	LAU Ching Yin	劉清妍
1C	LEUNG Hiu Yau Kristina	梁曉悠
1C	TSE Yuet Ki	謝玥淇
1C	CHAN Pui Ying Alice	陳貝瑩
1D	LO Hoi Ying	勞愷
1D	WONG Noah Nok Yin	黃諾然
1D	WONG Tsui Hei Valerie	王瑋瑋
1E	HO Howard	何承臻
1E	LEUNG Chun Yau	梁晉祐
1E	NG Ka Ho Carlos	吳嘉浩
1E	WONG Hoi Ching Renny	黃愷晴
1E	WOO Tsz Yu	胡芷瑜
2A	LAM Ariana Ching Yau	林靖嫻
2A	LAM Connor Lauchlan	林樂熹
2A	AU Ho Lam Quintin	歐浩霖
2A	TSO Jong G	曹重孜
2A	WONG Kei Yuet	黃紀悅
2A	YUEN Lok Tung	袁樂瞳
2B	LEUNG Ming Yui	梁洛睿
2B	CHAN Yik Tsun	陳奕臻
2C	NG Sze Wing	吳施穎
2C	WAN Wan Hei	溫允希
2D	LEE Wang Chun	李泓縉
2D	LEI Pan Shun	李盼淳
2D	CHAN Tsz Yan	陳旨恩
2D	TANG Wing Chun	鄧穎駿
2D	TSE Cheuk Yin	謝卓言
2D	YAU Wai Chung	游惟中
2D	YEUNG Hoi Ting	楊凱婷
2E	HUO Jiayang	霍加楊
2E	CHENG Hong Yin Thea	鄭匡言
3A	WONG Ching Yeung	黃靖暘
3B	LI Mia Xinyi	李信宜
3C	LEE Fuk Yau Stefanie	李馥柔
3C	CHOI Yan Lam Hannah	蔡昕霖
3E	LEUNG Yui Ching Adam	梁銳正
5A	LAM Yan Min	林恩冕
5B	LAM Chun Wai Milton	林晉緯
5C	YU Gaa Kiu	余嘉蕎

5C	FONG Jayden	方浩然
5E	TAM Pak Yui	譚柏睿
6A	TSE King Chi	謝敬知
6E	MAI Lei Ho Leo	麥理皓

Basic Certificate Awardees

1A	CHOW Wing Yan Kasey	鄧詠茵
1A	HO Tsz Ying Gratiana	何梓澄
1A	IP Shu Yi Audrey	葉抒怡
1A	LAU Knox Anderson Sum Lok	劉森樂
1A	CHAN Pok Man	陳博聞
1A	LEE Hin Yu	李衍儒
1A	LEE Kwan Chun	李軍駿
1A	NG Torrez Kwun Wai	吳冠緯
1A	WU Chik Sum	胡汐森
1A	YEE Cheuk Yin	余卓彥
1A	CHAU King Fung	周敬峯
1A	YEUNG Liu Fan Kyson	楊了凡
1A	NG Yui Lam Yovan	吳銳霖
1A	CHENG Sze Chingv	鄭詩澄
1A	CHEUNG Wing Chui	張穎翠
1A	CHIU Lok Yee Charlotte	趙樂兒
1B	LEE Ting Hin	李定軒
1B	LEE Tsz Yau	李祉
1B	MAK Ho Lei Makaylla	麥顯
1B	PO Yin	保然
1B	TANG Hei Yu	鄧希妤
1B	WONG Cheuk Yin	黃焯彥
1B	WONG Chun Hei	黃峻熙
1B	YIP Hoi Yu	葉鎧宇
1B	CHE Wing Ka	謝穎家
1B	YU Pak Yin Casper	余柏言
1B	YUE Chun Hei	余俊熹
1B	ZHENG Yu Yiu	鄭雨遙
1B	NG Wan Yin	伍蘊言
1B	TSANG Long Ching	曾朗程
1B	CHENG Wan Ting	鄭雲庭
1B	CHU Kei Ying	朱紀凝
1B	CHUNG Lan Man	鍾朗汶
1C	KONG Hei Ya	江希雅
1C	KWOK Chrissy	郭可兒
1C	LAI Pui Nga	賴貝雅
1C	LAM Man Him Preston	林憫謙
1C	LAM Pak Hei	林柏熙
1C	LAM Yik Sen	林奕晨
1C	LEUNG Zi San Vesper	梁子晨
1C	SO Yau Hin	蘇佑軒
1C	SUEN Lok Him	孫樂謙

1C	WAN Hei Lui	溫希蕾
1C	WONG Sing Yui	王星叡
1C	LEUNG Ethan Ching Yu	梁靖宇
1C	CHAN Yin Tung	陳彥瞳
1C	CHENG Yu Chung	鄭宇翀
1C	CHOW Hei Yee	周喜頤
1C	CHUNG Tsz Ho	鍾旨鎬
1D	CHAN Hanson	陳熙舜
1D	LAU Hei Yin	劉禧妍
1D	LEE Ngai Long Ashton	李詣朗
1D	LEUNG Henrik Lok Lim	梁諾廉
1D	LEUNG Ho Yi	梁皓貽
1D	LEUNG Ingrid	梁心睿
1D	LI Yau	李悠
1D	CHAN Yau Hei	陳侑希
1D	LUK Chin Ching	陸芊澄
1D	SIU Heron James	蕭啟晨
1D	TANG Fei Tanya	鄧霏
1D	TANG Ho Ying	鄧可盈
1D	TONG Ching Tung	唐靖童
1D	WONG Alton	黃宏哲
1D	WONG Hui Yan	黃昀忻
1D	CHUNG Ching Yi Brittany	鍾靖兒
1D	YIP Jane	葉靖
1D	CHUNG Hin Shing	鍾軒丞
1D	KWONG Wing Sum	鄺穎芯
1D	LAI Gianna	黎瑋淳
1E	CHAN Elena Emily	陳逸嵐
1E	HUI Yi Kiu	許伊喬
1E	KWOK Yan Hei	郭殷希
1E	LAU Wing Sera	劉穎
1E	LEE Kam Shing	李金城
1E	LEI Chi Yung Jasper	李志湧
1E	LEUNG Tsz Ching	梁芷晴
1E	LI Tung Chun	李東駿
1E	LO Oliver Ho-Wan	羅皓弘
1E	TAN Jessica	譚逸欣
1E	TSANG Lia	曾舒裔
1E	CHEUNG Pak Yeung	張柏揚
1E	ZHANG Liam	張立遠
1E	CHEUNG Chi Yat	張致一
1E	CHEUNG Hoi Laam Alivia	張凱嵐
1E	CHEUNG Mik Shuen	張覓璇
1E	CHOW Hei Shun	鄧希信
1E	FAN Yi Bui	樊懿銀
2A	AU Hei Shuen	區偉璇
2A	CHONG Hing Lung	莊慶隆
2A	HO Ching Fung	何靖峯
2A	HO Sum Yuet	何心悅

2A	JIANG Feng Ze	蔣豐澤
2A	LAM Tsz Ning	林芷寧
2A	LO Jake Jun Kei	勞俊淇
2A	NG Yan Ying Hannah	吳因盈
2A	TANG Long Kiu	鄧朗翹
2A	TANG Sherwood	鄧卓延
2A	WONG Lester Daniel	黃星宇
2A	WU Chun	胡臻
2A	WU Hoi Ting Kaylee	鄺凱亭
2A	CHAN Pak Tung	陳柏同
2B	CHUNG Ho Shun	鍾皓信
2B	HO Hei Yin	何熙妍
2B	KWOK Hei Ching	郭瑋晴
2B	LAI Hei Sen	賴希晨
2B	LAM Hei Lok Bianca	林曦樂
2B	LAU Yeuk Hong	劉若匡
2B	LIU Hei Yee	廖晞怡
2B	CHAN Ho Zayden	陳澔
2B	PUN Sum Yau	盤心柔
2B	TAM Ho Sing Kevyn	譚可昇
2B	TSOI Pui Yu	蔡沛妤
2B	WONG Charlize	王靖潼
2B	WONG Yin Tsun	黃彥臻
2B	CHAN Yuet Arya	陳悅
2B	CHENG Hoi Ching Avery	鄭海澄
2C	CHUNG Sum Ching Miley	鍾深澄
2C	KEUNG Ho	姜昊
2C	KONG Cheuk Sing	江焯陞
2C	LAI Ka Yin Audrey	黎家言
2C	LEE King Hei	利環希
2C	LI Isabella	李映
2C	CHAN Ho Huen	陳皓暄
2C	SUEN Yan	孫茵
2C	TSUI Hong Shun	徐康舜
2C	WAN Yuet Ching	溫悅晴
2C	WANG Zihan	汪子茵
2C	YIP Kai Chun	葉啟臻
2C	CHAN Tsz Yu	陳梓瑜
2C	CHEN Hongji	陳弘繼
2C	CHEUNG Chun Sum	張浚琛
2C	CHEUNG Pak Tik	張柏迪
2D	CHAN Nga Nam	陳雅楠
2D	LAM Ming Ngai	林明毅
2D	LEUNG Yuet Hang	梁聿恆
2D	LO Florence	盧頌喬
2D	WAN Ling Chee	尹令知
2D	WAN Yu Xavier	溫瑜
2D	CHOI Sum Ki Amos	蔡心祈
2D	CHUNG Yee Sum	鍾以心
2E	CHAN Jasper	陳靖滔

2E	HUI Hannah	許幸兒
2E	LAI Ching Yiu	賴靖瑤
2E	LAM Yan Tung	林昕彤
2E	CHAN Nok Yan Abbie	陳諾葭
2E	NG Sze Hang	伍時亨
2E	POON Bowis Pak Yiu	潘柏堯
2E	TAM Hui Ching	譚栩澄
2E	TSOI Tsz Yu Ella	蔡芷瑜
2E	WANG Leke	王樂可
2E	YEUNG Yue Yi	楊悅兒
2E	CHEUNG Sum Lok	張深樂
2E	CHOW Barron	周柏淳
2E	CHOW Lok Ting Arianna	周樂庭
2E	CHUNG Cheuk Nam Kayson	鍾卓楠
2E	CHUNG Ka Wai Tara	鍾嘉慧
3A	GE Sihan	葛思涵
3A	LAM Ting Ho	林亭濤
3A	LAU Tsun Lam Jack	劉峻霖
3A	LI Cheuk Wing	李卓穎
3A	CHAN Hiu Huen	陳曉萱
3A	MUI Chun Hei Matthew	梅晉熙
3A	SHEUNG Hau Ching	常巧晴
3A	TANG Man Hei	鄧文熙
3A	TANG Yi Kiu Ellie	鄧懿喬
3A	CHAU Heung Tsin	周向芊
3A	WU Wai Yin Anson	胡偉賢
3A	YIP Ho Ling Marcus	葉可寧
3A	YU Sun Yuet	余心玥
3A	CHONG Yuet Chin Charlize	莊玥仟
3A	CHUNG Chi Sen	鍾智宸
3B	LAM Cheuk Yin	林卓延
3B	MO Yui Lam	毛睿霖
3B	WONG Tsz Wing	黃子穎
3B	YIP Chun Yan Benedict	葉晉仁
3B	DELGADO Zane Julian	杜宸
3B	HO Tin Lai Clinton	何天禮
3C	CHAK Chi Kiu	卓沆蕎
3C	HUNG Lok Yiu	洪樂瑤
3C	MAN Yeuk Kiu Adriana	文若喬
3C	SIU Yau Wai	蕭有為
3C	WANG Zi San	汪祉辰
3C	WONG Yuet Ching	黃悅晴
3C	CHENG Thomas	鄭子善
3C	WU Yitong	吳伊桐
3C	FUNG Tsoi Yi	馮彩兒
3D	IP Hiu To	葉曉陶
3D	LI Hoi Chun	李愷臻
3D	SUEN Wai Yan	孫慧欣
3D	TAI Maegan Grace	戴筠兒
3D	WONG Yi Cheong	黃爾翔

3D	CHEN Pok Wai	陳博偉
3D	YAU Lok Gi	丘珞姿
3D	YU Ho Lam Lucas	余浩霖
3D	CHENG Lok Him	鄭諾謙
3D	CHUNG Pak Kiu Javen	鍾柏翹
3D	FAN Chun Hei	范進希
3E	LEUNG Ching Nam	梁靖嵐
3E	MA Man Hei Hollis	馬汶晞
3E	MOK Tsz Kiu	莫梓喬
3E	TSOI Zachary Olin	蔡澈寧
3E	CHEUNG Ho Yu	張昊宇
3E	CHUNG Darren Ming Hin	鍾明軒
4A	CAI Xingran	蔡興然
4A	LI Hau Yuet	李巧悅
4A	LO Chit Hang	羅哲行
4A	WONG Pak Yeung	黃柏陽
4A	CHENG Yee Sik	鄭以悉
4B	FONG Lok Hei	方濬僊
4B	KWAN Ching Yi	關澄懿
4B	LAI Chi Ching	黎智澄
4B	CHAK Paak Shun	翟珀醇
4B	MAK Hang Huen	麥幸烜
4B	NG Sheung Yen	吳尚昕
4B	TAM Nga Ki	譚雅琪
4B	YEUNG Lok Yan Arthur	楊樂仁
4B	CHAN Wing Lam	陳詠琳
4C	LAI Pak Kiu	黎柏岐
4C	LEE Nok Hang Lucas	李諾恆
4C	LEUNG Hoi Yuet	梁鎧悅
4C	LIU Ching Kiu	廖靖翹
4C	MAN Yin Chi	文妍之
4C	NG Hei Shun Moses	吳熙信
4C	SONG Yoyo	宋新桐
4D	HO Yuet Yee Corrine	何悅儀
4D	LAM Wai	藍尉
4D	LO Kwan Yiu	羅鈞耀
4D	WONG Cheuk Hei	黃卓希
4D	CHEN Pei Cong	陳沛聰
4D	CHAN Yik Hei Hazel	陳奕希
4D	CHU Ming Ki	褚銘祈
4E	HO Nga Man	何雅文
4E	KWOK Carly	郭恩妤
4E	NG Ka Ching	吳家靖
4E	TANG Yu Ching	鄧愉澄
5A	CHAN Hin Shun Daniel	陳軒信
5A	CHUNG Ngai	鍾毅
5A	KO Kam Ho Alfie	高錦浩
5A	SHUM Hei Chit	沈希哲
5A	TANG Chin Hay Charlotte	鄧芊僊
5B	LAM Ngo Suet	林傲雪

2024-2025 家長學堂證書得主

Primary Division

5B	LAU Tsz Lok	劉梓樂
5B	LI Tsz Yu	李梓瑜
5B	LYU Zhenyu	呂震宇
5B	WONG Ching Kiu	黃靖喬
5B	LAI Tsz Tung	黎梓瞳
5C	CHAN Ching Lam	陳靜凜
5C	LEUNG Ho Long	梁浩朗
5C	TANG King Nok	鄧敬諾
5C	WU Tin Lam	胡天藍
5C	CHUNG Lai Him	鍾禮謙
5C	HONG Tsz Wing	康芷穎
5D	CHAN Chi Yui	陳致睿
5D	LUI Tsz Wai	呂梓蔚
5D	NG Sik Wo Kenson	伍式和
5D	POON Tsz Wang Cyrus	潘子弘
5D	CHAN King Yui Jacob	陳璟睿
5D	CHAN Sheung Hang Alwin	陳上衡
5D	CHAN Sze Ming	陳思鳴
5D	CHEN Lianyu Lucas	陳連宇
5E	MAK Hon Cheung	麥瀚章
5E	PANG Yat Sum Renee	彭一心
5E	CHAN Hei Yuet	陳浚月
5E	WONG Ching Yan	黃澄恩
5E	CHEUNG Abigail	張佳滢
5E	CHOW Tsz Yan Adriana	周子茵
6A	NGAN Luca Yui Leung	顏睿良
6A	CHEUNG Tsz Kiu	張子翹
6A	FUNG Hei Yee	馮曦儀
6A	HAU Bailey	侯芮希
6B	CHAN Ching Long	陳靖朗
6B	FANG Yucheng	方昱丞
6B	LEUNG Pak Lam	梁珀林
6B	NG Tsz Lok	吳子樂
6B	CHEUNG Hoi Leong Timothy	張凱量
6C	CHAN Asher Boaz	陳緯禮
6C	LIN Xiangyu	林襄鈺
6C	SO Lok Chun	蘇灝晉
6C	TAM Sum Wing	譚心穎
6C	TANG Hau Sze	鄧巧思
6C	WONG Matthias	黃天毅
6D	KO Long Kiu	高朗喬
6D	LAM Hoi Tung	林凱彤
6D	LEE Chin Wah	李展樺
6D	WONG Hang Chun Alvin	黃行浚
6E	KWOK Yee Hor	郭以賀
6E	LAU Hei Lok	劉晞樂
6E	LEE Sze Wai	李思慧
6E	CHOW Hiu Yuet	周曉悅

Secondary Division

A-Star Certificate Awardees		
7D	CHUNG Yat	鍾逸
8D	WU Hoi Ming	胡凱鳴
7C	LAM Tsz Ching	林紫晴
7C	Cheng Sin King	鄭善境
7E	KAM Rachel	甘晞彤
7E	LO Yan Hay	盧欣滄
8E	YAN Chit Hei	甄哲希

Basic Certificate Awardees		
7A	CHAN Sum Yee	陳芯頤
7A	ZHUANG Ho Yu	莊浩宇
7B	LAU Tsz Ching	劉芷澄
7B	LI Chi Ting	李熾亭
7B	TAI Cordis Jane	戴靖兒
7B	YUE Hei Shun	余熹淳
7C	CHAU Chun Yeung	周浚楊
7C	CHENG Yee Tsun	鄭以臻
7C	HUANG Shanming Coral	黃珊銘
7C	LAU Tsz Yan	劉芷昕
7C	WONG Kei To	黃紀陶
7D	LAU Chin Yui	劉展睿
7D	TAM Hei Yuet Caitlyn	譚晞悅
7E	Chan Yat Hei	陳日希
7E	CHOW Tsz Yui Thalassa	周子芮
7E	CHUI Hang Lok	崔行樂
7E	HO Tin Yeung Easton	何天暘
7E	LAI Pak Ho	黎柏昊
7E	ZHANG Hin Yau Esther	張顯柔
8A	CHOI Tz You Cherie	蔡紫悠
8B	CHEN Daoyi	陳道一
8B	CHEONG Cheuk Yi	張卓慧
8B	FU Ching Yee	符靖怡
8B	GUO Lai Shing	郭禮誠
8B	LIU Tak Ching	廖德正
8B	TSE Tsam Ho	謝沁可
8B	YIP Tsz Ying	葉子瑩
8B	WU Sheung Hei Darren	鄺尚熹
8C	CHEUNG Tsz Wai	張子維
8C	Emunah Chan	陳心信
8C	LI Guo Tong Audrina	李靄彤

8C	NG Ayden	吳臻曜
8C	TANG Sophia	鄧卓奇
8C	XIE Angel	謝宇琳
8D	Fong Pak Chun	方柏竣
8D	KWOK Yin Nam Adrian	郭彥男
8D	SUN Yulin	孫玉林
8D	TSE Pak Yin	謝栢賢
8E	KOO Boven	顧博聞
9B	WONG Lok Yiu	黃樂樞
9D	CHAN Ho Him	陳浩謙
9D	FUNG Hiu Lam	馮曉霖
9E	WONG Hei Ching	黃希澄
10B	LIN QUANXIN	林泉欣
10C	LAU Sze Pui	劉施霽
10D	CHEUNG Cin Win	張芊穎
10D	XU Brian	徐浩寧
10E	LAM Linfield	林佳福
11A	SO Zi Seon Lewis	蘇梓淳
11D	LEE Kwan Shing	李堃丞
12D	LEE Tsz Yee	李芷而

與孩子同行，與學校共成長

3E 梁銳正家長 李嘉欣 (Karen)

很高興能夠獲選為本年度的「超星級家長」，對我而言，這不僅是一份榮譽，更是一種肯定與鼓勵。

我一直很喜愛參與學校各項活動，無論是義工工作，還是佈置隊的任務，能夠親身為活動打造繽紛的場景，讓孩子們在充滿喜悅與驚喜的環境中學習和成長，是一件非常有意義的事。

我深信孩子的成長不應只著眼於學術成績，更應包括體育、音樂、藝術與心靈的全面發展。Adam除了在課堂上努力學習，亦參與了Music Marathon的演出，而他的藝術作品更獲選於藝術展覽中展出，讓我倍感欣慰。衷心感謝學校提供這麼多元化的平台，讓孩子們可以發掘和發展自己的潛能。

在這段與孩子同行的成長旅程中，難免會經歷不同的情緒挑戰，無論是孩子還是我們家長。學校推動的《高效能人士的七個習慣》對孩子與家長都帶來正面啟發，而「家長學堂」則讓我們擴闊視野，學習實用的親子相處技巧，也關注家庭整體的身心健康，對我們一家都有很大幫助。

我十分享受與孩子一同成長的每一步。眼見Adam已升上四年級，而小兒子梁迪煒 (Dave) 也於2025年9月踏入一年級的新旅程，我深信，透過家校之間更緊密的溝通與合作，我們定能一起建立一個充滿愛、信任與連繫的溫暖校園家庭。



7D 鍾逸家長

能成為超星級家長，我感到無比榮幸。這份殊榮不僅是對我個人的肯定，更是對我們整個家庭在孩子成長過程中的努力和付出的認可。過去一年中，我見證了小朋友在升中階段的蛻變，他們的成長如同嫩芽經過風雨洗禮，逐漸茁壯，展現出無限的潛力與可能性。

在這段旅程中，身為家長的我們肩負著重要的角色。無論是陪伴他們考試溫習，還是參與學校的各種活動，我們的支持與鼓勵無疑為孩子們的成長提供了堅實的後盾。每當看到孩子在各項活動中主動參與，勇敢表現，我的心中都充滿了驕傲與喜悅。

學校為家長提供了豐富多樣的講座，涵蓋了科技發展、親子關係、了解MBTI等多個主題。特別深刻的是了解MBTI的講座，不但讓我知道E人和I人的特性，亦更了解小朋友和自己的性格，從而明白大家相處時，面對問題有不同的處理手法，學會尊重和包容。透過這些資訊，我學會了如何更有效地支持孩子，與他們一同成長，陪伴他們走過人生路。

特別值得一提的是，小朋友在學校中獲得很多個表現的機會，例如AI的編程比賽、Variety Show、學校合唱團在丹麥的國際性比賽等，這些機會都是難能可貴，讓他們在舞台上展現自我，增強自信心，而每一次的表演都是他們努力的結晶。

總括而言，這一年對我們是充滿挑戰與收穫的一年。我們期待小朋友能在學校中探索自己的興趣，在不斷挑戰的過程中，發展潛能，勇於追求夢想，在這段旅程中能夠翱翔得更更高、更遠！對我來說，這段旅程不僅是孩子的成長，也是我作為家長的成長。我希望在未來的日子裡，我們能夠攜手共進，迎接每一個挑戰，並在彼此的支持下成為更好的自己！

Parent Education Programme 2025-2026

家長教育課程 2025-2026

Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會

Workshop / Forum	Date
Middle School Parent Education Programme	Oct 2025 – Dec 2026
SS Sunflower Parent Workshops (Secondary School) 中學向日葵「攜」家長同行計劃 (中學)	Feb 2026 – Apr 2026
PS Parent Forums (Junior School) 小學家長座談會 (初小)	Whole year
Other Parent Seminars (Whole-school) 其他家長講座/工作坊 (全校)	Whole year

PEA Middle School Programme 2025-2026 家長教育課程

為照顧五年級至八年級的家庭教育需要，更配合我校特色家長日活動，本年度Middle School 家長教育課程系列內容精彩，請所有Middle School 家長積極參與! (必修)

In order to cater to the education needs of G5-G8 parents and coordinate with the special activity on Parents' Day, a series of Middle School parent education programmes will be arranged this year. All Middle School parents are invited to participate! (Core)

Dr. Rizwan Ullah, MH, JP
利哲宏博士, MH, JP



Cultivating Character Strengths in Your Child 如何培育子女良好的品格素質

Oct 3 Friday
18:30-20:00

心靈階梯培訓總監余國健先生

Embracing Life Together: Home-School Partnership 擁抱生命．家校同行

Oct 10 Friday
18:30-20:00

錫安社會服務處
註冊社工

When Your Child Is Addicted to the Internet—What to Do 當孩子沉迷網絡：勸不聽、怎麼辦？

Feb 6 Friday
18:30-20:00

Ms. Chan Pui Yau
陳佩柔副校長，青協全動



"Lying Flat Culture" and the Needs of Youth 「躺平文化」與青少年的需要

Apr 17 Friday
18:30-20:00



Secondary Division 中學部

Sunflower Parent Workshops 向日「攜」家長同行計劃

In order to build up a positive and proactive home-school relationship, "Sunflower Parent Workshops" will be held to support parents in reviewing and consolidating their parenting experiences. The secondary school stage is a milestone in the growth of independence of youth. Students face many problems in personal development, such as friendship and parent-child communication, dating issues, and uncertainties about selecting subjects for the senior curriculum, etc. Parents may learn effective parenting skills through workshops, counseling, and discussion sessions. In addition, they can also learn how to foster positive family relationships and how to facilitate communication between the two generations. This series of workshops is one of the significant programmes of the A-Parent Education Academy. You are now sincerely invited to take part in the workshops.

為建立正面積極的家校關係，學校特於本學年設立向日「攜」家長同行計劃，以支援家長回顧及整理管教經驗。中學階段是成長獨立的里程碑，當中面對不少成長上的問題，如交友與親子溝通問題、戀愛問題、升學選科的疑慮等等，本計劃透過工作坊、輔導及會談，讓家長了解為人父母的心路歷程，並掌握有效的養育方式，鞏固家庭關係並促進兩代溝通。

Venue 地點 SS G/F Joshua Hall 約書亞堂/
Leung Au Yeung May Lin Performing Arts Theatre 梁歐陽美蓮表演藝術中心
(please pay attention to the school circular 請留意學校通告)

Target 對象 Parents of secondary school students 中學生家長

Language 語言 Cantonese 廣東話

Details of the Parent Forums 家長座談會詳情：

Date 日期 Time 時間	Content 內容	Speaker 講者
21/11 (Fri) 18:30-20:00	Sunflower — Boosting Resilience! Stay Positive in Adversity 提升正向力！逆境也反彈	何念慈女士
6/3 (Fri) 18:30-20:00	Sunflower — How to Talk to Your Rebellious Teenager 與反叛期青少年對話	資深婚姻及庭治療師李綺琴女士
8/5 (Fri) 18:30-20:00	Health Care of Family 健康家庭共成長	現職體育老師黎可基先生
12/6 (Fri) 18:30-20:00	Sunflower藝術減壓・情緒鬆綁：家長表達藝術工作坊 Performing Arts Parent Workshop	註冊表達藝術治療師黃潔心女士

Primary Division 小學部

PS Parent Forum Series 2025-2026 小學部家長座談會系列2025-2026

The series of PS Parent Forums aims to establish a platform for parent education to facilitate communication with parents. This initiative shares positive education with parents for home-school collaboration, explains the school's vision and practices, interacts with parents, and helps in learning how to nurture positive parent-child relationships and enhance communication skills.

小學部家長座談會系列期望建立家長教育平台，以促進與家長溝通，藉此分享正向教育與父母一起同行，家校合作；解說學校發展願景和實踐，與家長互動；以及學習如何建立正向的親子關係，提高親子的溝通技巧。

Name of the activity 活動名稱	PS-Parent Forum Series 小學部家長座談會系列
Venue 地點	Prof. Frank Fu Hoo Kin Lecture Theatre /Hall/ Live Online 傅浩堅教授演講廳 /禮堂/ 網上實時
Target 對象	Parents of Particular Grades 指定年級的家長
Language 語言	Cantonese 廣東話

Details of the Parent Forums 家長座談會詳情：

Date 日期 Time 時間	Content 內容	Speaker 講者
12/9 (Fri) 13:30-15:00	Parent Talk — Anxiety in Children 家長講座——兒童焦慮問題	註冊社工
12/12 (Fri) 18:30-20:00	Let Children Soar: Student-Led Conferences 讓孩子飛·學生主導會議	陳佩柔副校長及PRADHAN, Ashwini Sachin Winnie助理校長
6/2 (Fri) 18:30-20:00	A-PARENT? How to Be a Star A-PARENT? (G1-4) 如何做個星級	陳佩柔副校長
6/3 (Fri) 18:30-20:00	How Parents Can Use AI to Support Their Children's Learning 家長如何運用AI協助子女學習	中文大學 人工智能與STEM教育 趙建豐教授
8/5 (Fri) 15:30-17:30	National Security Parent-Child Tour Group 國安親子參觀團	中心主任 李嘉敏女士 / 中心課程 及培訓總監 梁偉傑先生
12/6 (Fri) 18:30-20:00	中醫與健康 Traditional Chinese Medicine and Health	註冊中醫師

Other whole-school course 其他全校性課程

Date 日期 Time 時間	Content 內容	Speaker 講者
14/11 (Fri) 18:30-20:00	Implementing National Security Education at Home 如何在家推展國家安全教育	利哲宏博士, MH, JP
27/2 (Fri) 18:30-20:00	Family with Christ Love 活在主愛中的家	陳佩柔副校長 陳麗君老師

2025-2026 Parent Education Conference

2025-2026 家長教育研討會

Theme: The Sun Beyond Clouds • Shepherdding Tomorrow

主題：雲上太陽 · 守護成長

探討提升家庭的抗壓力與情緒健康指數

Date: 13 December 2025 (Saturday)

Time 時間

9:15-10:45



Content 內容

Topic (1) 主題講座 (1)

The Secret Code of a Healthy Family

健康家庭的幸福密碼

Speaker 講者:

Professor Kwok Lai Yuk Ching 郭黎玉晶教授

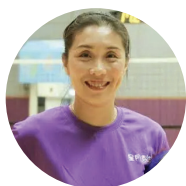
Professor of Department of Social and Behavioural Sciences, City University of Hong Kong

Convenor of City University of Hong Kong Positive Education Laboratory

香港城市大學社會及行為科學系教授

香港城市大學正向教育研究室召集人

11:00-12:15



Topic (2) 主題講座 (2)

The Sun Beyond Clouds • Shepherdding Tomorrow

雲上太陽 · 守護成長

Speaker 講者:

Ms. Sun Yue 孫玥女士

前中國女排國家隊運動員

Former Athlete of China women's national volleyball team

Co-organised with PTA 家長教師會合辦

This thematic parent education conference can help parents explore and deepen their understanding of family education issues in society. 主題式家長教育研討會能加深家長對社會上的家庭教育議題的認識和探究。(All parents are welcome to participate 歡迎各級家長參與)

PEA - New library Booklist 2025-2026 (Donated by PTA)

家長學堂 - 圖書館新增書目 2025-2026 (由 PTA 捐贈)

Title 書名	Author 作者	Publisher 出版社
用電影和孩子一起學會愛的能力：自我認同、情感復原、身體界線，學會愛人也保有自我	陳建榮	親子天下
獨生子女的優勢教養——「一個孩子剛剛好」的分齡教養法，用專注的愛，為孩子內建獨立自律、自主思考的強韌軟實力！	嚴註河	台灣廣廈
媽媽的說話練習：百萬按讚肯定！說對一句話，祝福孩子一生	尹智映	圓神
給不小心又對孩子大吼大叫的你：韓國最強教養軍師的9大育兒方案，養出「好好講就會聽」的孩子	崔旼俊	采實文化
小學生正向習慣養成書：寫給現代家長的「非認知能力素養」培養出孩子的積極性、主動性、自律性、復原力！	河榆丁	台灣廣廈
爸媽別急，孩子只是慢慢學：兒童腦神經學博士啟動天賦的祕密	翁仕明	三采
教養的祕密：無效管教Out，科學育兒In，兒童發展專家王宏哲的新世代教養術	王宏哲	時報
媽媽送給青春兒子的書：這世界很複雜但你要很善良	閔哈	和平國際
媽媽送給青春女兒的書：長大之前你一定要知道的事	田萍	和平國際
「聽話」父母養成記——親子同行的敘事實踐之旅	李慧敏	青森文化
一句話收服小孩子——一次搞懂孩子的腦迴路、徹底洞見孩子的內心戲，聰明家長的37堂兒童心理學說話課！	金恩喜	平安文化
為何父母越完美，孩子越痛苦？：化擔憂為信任的教養之道	成田奈緒子	如何
剛剛好的自由：自律才能享受自由，讓孩子成為負責任的大人	尚瑞君	時報
剛剛好的管教——放心與放手，讓孩子長出自信和力量	尚瑞君	時報
剛剛好的距離：設立關愛界線，家有青少年的親子相處指南	尚瑞君	時報
智慧型手機養大的孩子	石井光太	任性
教養，從不比較開始：育兒「不需要比較」，為孩子建構「心的根基」，打造孩子強韌自信、衝勁與才能的親子溝通課	田宮由美	采實文化
不教而教的力量：KUMON連結家庭，成就孩子	趙文瑜，莊堯亭	天下雜誌
漫畫一看就懂！最好的自律是言傳身教，不一樣的父母教出不一樣的孩子	中島美鈴	和平國際
家有中學生的解憂之書——在教養與升學之路，讓親子作家×台大優等生一起成為青少年的陪跑員	尚瑞君，林祐亨	時報

**家長學堂圖書館書目將定時更新，歡迎家長親臨學校圖書館借閱。詳情請瀏覽PEA網頁。

Books of the library will be updated regularly. **Parents are welcome to borrow books from the school library.** Please visit the PEA website for details.



“A-Parent Education Academy” - Requirement and Credit Scheme

「家長學堂」課程要求及學分計算方法

In order to encourage parents to actively participate in the “A-Parent Education Academy” activities, a credit scheme will be established as follows,

為鼓勵家長積極參與「家長學堂」活動，本校推出「家長學堂」學分獎勵計劃，詳情如下：

1. Parents may choose any kinds of parent workshops or forums according to their needs and interests. The credits will be valid for the whole academic year. 家長可按自己需要及興趣，參加不同類型的課程，學分有效期為一年。
2. The credits will be accumulated until August every year. Certificates of appreciation will be presented in the PTA Annual General Meeting (AGM) in October to November. 學分可累積至每年8月。證書將於10月-11月家長教師會周年會員大會中頒發。
3. **We expect each A-School family can be awarded a BASIC certificate when their children are in primary school and secondary school respectively.**

****我們期望每一家庭於小學及中學階段，各以修畢一張「基本證書」為基本要求。****

4. Parents who complete the required credits of the “A-Star Parent Academy” will qualify as our school’s “A-Star Parents” and will be invited to attend a series of events under the theme “Shimmering Starry Sky - A-Star Parent Activities.” For more details, please refer to the information below.

成功修畢星級家長學堂必修學分之家長，將合資格成為我校「星級家長」，並獲邀出席一系列「璀璨星河---星級家長活動」，詳情請參閱下列。

5. The PEA Handbook, consisting of the details of the programme will be printed and distributed at the end of the school year. 家長學堂手冊結集了家長的學習經驗及心得，將於每年學期末印製及派發。
6. The Commendation Ceremony will be held in July every year to show appreciation to our outstanding parent volunteers. 每年7月將舉行家長義工嘉許禮以表揚傑出家長義工。
7. At the AGM of the PTA in October every year, qualified PEA parents will receive certificates presented by the school. 每年10月份舉行的家長教師會周年會員大會中，合資格家長學堂成員將獲校方頒發家長學堂證書。

PEA Items 家長教育項目	Credits 計算學分
Parent Education Workshop / Forum 家長教育工作坊/座談會(per lesson每堂)	7
Parent Education Conference 家長教育研討會	10
PTA Activity, Interest Class and Parent Voluntary Service 家教會活動、親子興趣班和家長義工服務	5
Self-learning Sharing (e.g. Book Sharing and Film Sharing) 網上自學分享 (如閱讀心得和電影分享)	3
無故缺席任何已報名之家長學堂活動或課程 Absent without reason	-3

Annual Credits 全年學分總計	Certificate 獲頒證書
Above 60 credits 60分以上	Star Certificate, book/gift voucher 星級證書及書券/禮券
21-60 credits 21-60分	Basic Certificate, book/gift voucher 基本證書及書券/禮券

“Shimmering Starry Sky - A-Star Parent Activities” 「璀璨星河---星級家長活動」

Activity 活動	Date 日期
A-Star Graduation Ceremony 星級家長學堂畢業典禮	Oct 2026
High Table Dinner 高桌晚宴	Oct 2026
Celebrity Sharing Session 名人見面及分享會	2026-2027
Dinner with Principals 與校長有約	2026-2027
Shimmering Starry Sky Family Stargazing Camp 璀璨星河觀星親子營	Oct-Dec 2026
Dads Unwind - Gourmet Gathering 爸爸鬆一鬆----- 佳餚香醇會	2026-2027
Mom retreat ---- Elegant Afternoon Tea Party媽媽嘆一嘆---- 典雅下午茶聚	2026-2027

* Various meaningful PEA programmes are provided. Please register, check your registration status, and check your attendance record through the WePEA Web App. The WePEA Web App link and QR code are printed on the back cover. Please take part in the PEA activities actively.

* 家長學堂課程豐富，意義非凡。如欲參加，請透過 WePEA Web App 報名、查看報名情況及出席記錄。WePEA Web App 連結及QR Code 已印於封底頁。

敬請積極參與本學堂活動！

WePEA WebApp



*請以家長elearn 戶口登入
*Please log in with your parent elearn account

Primary Division

Tel: 2637 2277

Fax: 2637 2077

Secondary Division

Tel: 2637 2270

Fax: 2637 2043

6 On Muk Lane, Shek Mun, Shatin, N.T.



www.hkbuas.edu.hk

 **HkbuasEduHK**